

## ✓ CHECKLIST

Jak poznáš, že tvoje pleť stárne (a potřebuje jiný přístup)

👉 Zaškrtni si, co na tebe sedí

### ◆ VZHLED A TEXTURA PLETI

- ☐ Pleť už není tak pevná jako dřív
- ☐ Kontury obličeje jsou méně výrazné
- ☐ Pleť působí unaveně, „splihle“
- ☐ Ztrácí jas, je zašedlá nebo mdlá
- ☐ Póry jsou viditelnější než dříve

### ◆ VRÁSKY A LINIE

- ☐ Objevují se vrásky i v klidu (nejen při mimice)
- ☐ Jemné linky se rychleji prohlubují
- ☐ Vrásky kolem očí a rtů jsou výraznější
- ☐ Pleť se hůře „vyhlazuje“ po hydrataci

### ◆ HYDRATACE A KOMFORT

- ☐ Pleť je často napnutá nebo suchá
- ☐ Krém se rychle vsákne, ale efekt nevydrží
- ☐ Máš pocit, že pleť „málo pije“
- ☐ Objevují se šupinky nebo pnutí

### ◆ PIGMENTACE A TÓN PLETI

- ☐ Objevily se pigmentové skvrny
- ☐ Tón pleti není sjednocený
- ☐ Pleť reaguje citlivěji na slunce
- ☐ Po létě se pleť hůře regeneruje

### ◆ REAKCE NA KOSMETIKU

- ☐ To, co fungovalo dřív, už nezabírá
- ☐ Pleť je citlivější než před lety
- ☐ Častěji reaguje zarudnutím nebo pnutím
- ☐ Máš pocit, že „něco chybí“, ale nevíš co



## VYHODNOCENÍ

### ✓ 0–3 odpovědi

Pleť je zatím v dobré kondici, ale je čas myslet preventivně.

### ✓ 4–8 odpovědí

Pleť už vysílá signály stárnutí – krém samotný nestačí.

### ✓ 9 a více odpovědí

Pleť potřebuje cílenou, odborně vedenou péči a změnu strategie.

### ✨ CO S TÍM MŮŽEŠ UDĚLAT

- ✓ Profesionální diagnostiku pleti
- ✓ Individuální plán péče (salon + domov)
- ✓ Hlubkovou regeneraci, ne jen povrchovou hydrataci
- ✓ Pravidelnou péči místo náhodných ošetření

### 📌 Doporučení na závěr (CTA):

Každá pleť stárne jinak.  
Zjisti, co potřebuje právě ta tvoje.

👉 Objednej se na diagnostiku pleti a individuální plán péče.

**AM BEAUTY STUDIO**



739356087